

2024. 4 波照間小中学校 保健室 ※お家の人と一緒によみましょう！

入学・進級おめでとう！



は てる まし ょう ちゅう がっ こ う あ たら な か ま ふ し ん ね ん ど
波照間小中学校に新しい仲間が増えて、新年度がスタートしました。
4月は新しいことがいっぱいわくわく・ドキドキですね◎
なが や す がっ こ う き か お も
長いお休みが終わって、学校モードに切り替えがむずかしいと思いますが、
ゆ っ く り、たい ち ょ う と と の
ゆっくり、体調を整えていきましょう♪

波っこの保護者様へ～保健室からのお願い～

☆教科書と一緒に配布した保健調査票／結核診断問診票

(両面)などの記入をお願いします。新年度スタートに伴い、

お子様が安全に学校生活を送るために大切なものです。

お忙しい中、お手数ですが、まだ提出されていない児童は、

長期休校明けに必ず提出してください。学校から配布され

るお知らせには必ず目を通され、ご協力お願い致します。

提出期限：4月12日（金）

※中学入学生は4月9日（火）

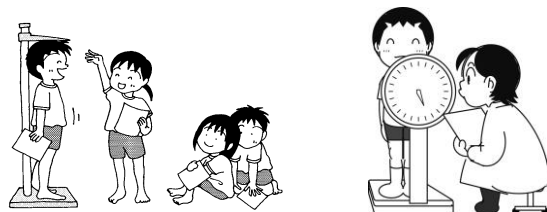
提出する物：保健調査票／結核診断問診票(両面刷り)

運動器検診調査票

食物アレルギー調査票



がっ こ う こ う い ひ め ぐ ち ゆ う や せ ん せ い
＊学 校 校 医：樋口 友哉 先生
がっ こ う し か い か み え だ た け し せ ん せ い
＊学 校 歯 科 医：上江田 武 先生
がっ こ う や く ざ い し こ う ち よ し の ぶ せ ん せ い
＊学 校 薬 剤 師：幸地 良信 先生
(幸地 薬局)



＊今年度から、波照間小中学校の養護教諭として赴任しました。

『仲宗根 虹花』です。

保健だより「なないろ」では、保健行事のお知らせの他に

波っ子が、のびのび元気に過ごせるように“心と体の健康”

について情報を伝えていこうと思っています。

お家の人と一緒に読んでくれるとうれしいです。1年間よろしく

お願いします。



健康診断のお知らせ



今年度の始まりも健康からですね。健康診断の日程は下記のとおりです。

身体計測・視力検査・聴力検査の結果は、後日配付しますので、結果通知をお子
さまと一緒に確認して下さい。

準備は
OK?



健康診断 スケジュール

日程と、受ける前の注意点を
チェックしましょう!

身体測定

小:4月11日
中:4月12日



- ☐ 体操服を用意しましょう。
- ☐ 髪の長い人は、横で2つに
まとめておきましょう。

内科検診

4月26日
(金曜日)



- ☐ お風呂に入って体を清潔に
しましょう。
- ☐ 朝ごはんを食べましょう。

歯科検診

5月28日
(火曜日)



- ☐ 朝、歯をみがきましょう。
給食後に検診のある人は、
歯ブラシセットを忘れずに!

視力検査

小:4月11日
中:4月12日



- ☐ 目を休めましょう(テレビ
やゲームを長時間しない)
メガネを使っている人は、い
つものメガネを忘れずに!

聴力検査

小:4月11日
中:4月12日



- ☐ 耳そうじをしておきましょ
う。
- ☐ 鼻をかんでおきましょう。

心電図検査

5月27日(月)
〈小中1年生のみ〉



- ☐ 脱ぎ着のしやすい服を着ま
しょう。
リラックスして受けましょ
う!

尿検査

5月24日配付
5月27日提出



- ☐ 忘れないように、前の日にト
イレにコップを置いておきま
しょう!

ぎょう虫卵検査

5月24日配付
5月27日提出



- ☐ ひとりでむずかしいときは、
お家の人に手伝ってもらいま
しょう!

☆尿検査の容器配付……………5月24日(金)

☆ぎょう虫検査フィルム配付…5月24日(金)

説明のお知らせと一緒に配付し
ますので、必ずお読み下さい。

☆健康診断、内科検診、心電図検査を受診する時は、体育着でお願いします。

☆身長を測定する時の女子の髪型は、「ツインテール」か「髪を下ろす」のどちらかに
して下さい。

