

# 令和7年度 4月給食献立・給食写真

こ ん だ て	7	8 始業式	9	10	11 ALT
	あか	こんが、ぶた甲身、牛乳、ぶたたく、まぐろカツ		たまご、ひしき、アーサ、さんま、牛乳、とうふ、ぶたたく	ベーコン、鶏むね肉、牛乳
	き	こめ、あがら、もちぎ		こめ、あがら	こめ、じゃがいも、あがら、さとう
みどり	かんがょう、しょうが、にんじん、ねぎ、たけのこ、こんにゃく、しいたけ、小松菜		ごぼう、しょうが、ニラ、にんじん、ねぎ、しいたけ、きくらげ	キャベツ、きゅうり、玉ねぎ、トマト、にんじん、ピーマン、しめじ、アスパラ、コーン	

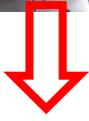


こ ん だ て	14	15	
	あか	ツナ、いわし、牛乳	とうふ、油揚げ、たまご、ツナ、牛乳
	き	こめ、あがら	こめ、長いも、こま油、さとう、白ごま、もちぎ
みどり	キャベツ、玉ねぎ、ニラ、にんじん、もやし、なめこ、ほうれん草	キャベツ、きゅうり、玉ねぎ、にんじん、ねぎ、こんにゃく、鳥かば、ちゃんぽん、しいたけ、ほうれん草、コーン、えんどう	





15(火)



てづく ちぐさやき  
手作り「千草焼」



16(水)

<p>16 小1給食スタート、ALT</p> <p>牛乳</p> <p>チキンカレー</p> <p>フルーツポンチ</p>	<p>17</p> <p>キャベツのナムル</p> <p>牛乳</p> <p>蘇キムチ丼</p> <p>春雨スープ</p>	<p>18</p> <p>納豆</p> <p>肉じゃが</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>白菜と根菜のみそ汁</p>
<p>とりむね肉、かつおがし、牛乳</p>	<p>たまご、牛乳、ふたにく、とり肉</p>	<p>三枚肉、納豆、牛乳</p>
<p>おし麦、こめ、じゃがいも、さとう、あがら、小麦粉</p>	<p>おし麦、こめ、ごま油、ラー油、さとう、あがら</p>	<p>こめ、じゃがいも、さとう、あがら</p>
<p>きゅうり、玉ねぎ、にんじん、白菜、ピーマン、まぐら伊</p>	<p>キャベツ、しょうが、玉ねぎ、こら、にんじん、ねぎ、白菜、もやし、しいたけ、まぐら伊、チンゲン菜</p>	<p>ごぼう、しょうが、大根、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、白菜、しいたけ、いんげん</p>



17(木)



18(金)

こ ん だ て	21	ALT マーボー豆腐 牛乳 ごはん 肉団子のスープ	22	オレンジ 牛乳 春野菜のスパゲティ 鶏肉とじゃがいものコンソメスープ
	あか	ぶたひき肉、大豆、赤みそ、ミートボール、牛乳、とうふ	あか	ハム、ベーコン、とりむね肉、ポテトスティック、牛乳
	き	こめ、片栗粉、ごま油、さとう、あぶら、小麦粉	き	じゃがいも、オリーブ油、あぶら、スパゲティ、さつまいも、マヨネーズ
	みどり	しょうが、玉ねぎ、にら、にんじん、長ねぎ、たけのこ、しいたけ、きくらげ、チンゲン菜	みどり	スナックえんどう、キャベツ、きゅうり、玉ねぎ、菜の花、にんじん、エリンギ、たけのこ、コーン、オレング



22日のコンソメスープに地域の安里さんから提供していただいた朝採れセロリを使用。

23	りんご もずく丼 牛乳 キャベツと油揚げのみそ汁	24	ALT くずもち 牛乳 汁そば きゅうりの酢の物	25	牛乳 ザーサラダ さかなフライ ごはん ほうれん草クリームスープ
	油揚げ、もずく、ぶたひき肉、牛乳		しらす、わかめ、牛乳、平かまぼこ、ぶたにく		シイラ、ベーコン、たまご、牛乳
	おし麦、こめ、片栗粉、あぶら		さとう、そば、タピオカ粉、黒糖		こめ、じゃがいも、あぶら、パン粉、小麦粉
	キャベツ、玉ねぎ、にら、にんじん、しめじ、コーン、えだ豆、りんご		きゅうり、しょうが、大根、万能ねぎ		きゅうり、玉ねぎ、にんじん、レタス、ほうれん草、コーン



こ ん だ て	28	29	30
	とり肉と厚揚げの煮物 牛乳 ごはん きのこのみそ汁	ヌンクー小 三月菓子 もちきびごはん 魚汁	かしわ餅 牛乳 じゃじゃめん わかめとえのきたけのスープ
	鶏むね肉、わかめ、厚揚げ、牛乳	シイラ、ぶた肉、たまご、アーサ、牛乳、平かまぼこ、とろみ、厚揚げ	ぶたひき肉、大豆、赤みそ、わかめ、牛乳
	こめ、さとう、あぶら、こんにやく	こめ、さとう、あぶら、小麦粉、もちきび	片栗粉、ごま油、さとう、白ごま、中華めん
みどり	大根、冬瓜、にんじん、えのき、しめじ、いんげん	大根、にんじん、万能ねぎ、ゆず、しいたけ、こんにやく	きゅうり、しょうが、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、えのきたけ、しいたけ

5月1日(木)遠足、2日は振替休日(29日:火曜日「昭和の日」)のため、早めの『かしわもち』



いりおもてしま きそう  
西表島からパインを寄贈していただきました⇒  
はまう たいけんび きんぐあちぐあーしー へんこう  
浜下り体験日のデザート(三月菓子)を変更。