

なないろ

6月の保健目標:歯の健康について考えよう
2025.6.2 波照間小学校保健室

5月は、遠足や5年生は集団宿泊学習がありましたね。学校にも慣れ始めて疲れが見える児童もちらほらいました。体調には気をつけて6月も楽しく過ごしていきたいですね♪6月4日~10日は歯と口の健康週間なので、6月の保健だよりでは歯に関する事を紹介します!

波照間小中学校のむし歯率〇〇%！？

5月8日に波照間小中学校で歯科検診が行われました。

その結果、小学生36人が検診を受け、そのうち24人が

むし歯でした。つまり、67%の児童がむし歯を持っているということになります。

むし歯になると、歯がズキズキ痛んで食事がしづらくなったり、黒くなったり、息がくさくなることがあります。

健康な歯を守るために、毎日の歯みがきをしていねいに行いましょう！

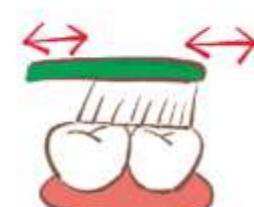
できているかな？

正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしても正しいみがき方ができないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
動かす



歯ブラシの毛先を
歯の面にあてる



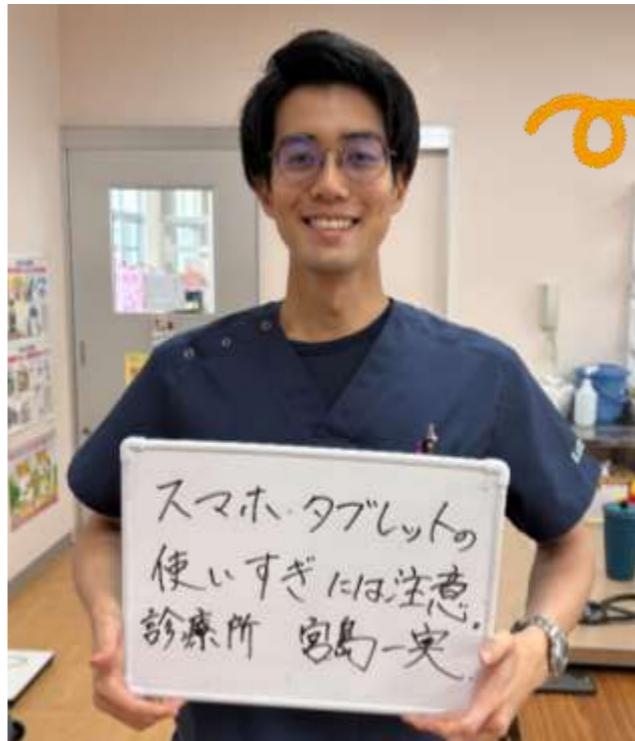
鏡を見ながらみがいて、
みがき残しきチェックする

保護者様へ

6月10日(水)5校時に、全児童対象にライオンが主催している「はみがき大会」の実施をします！

どんなことを学んだのか、ご家庭でもお話を聞いてあげて下さい😊

学校健康診断・学校環境衛生検査が終わりました
～学校三師の紹介と役割について～



学校医:宮島一実(みやじまかずみ)先生

○みんなの体のチェック(内科検診)

○けがや病気の相談

○健康についてのアドバイスをくれる

○みんなの健康をまもるために、学校の先生たちと一緒に協力をする

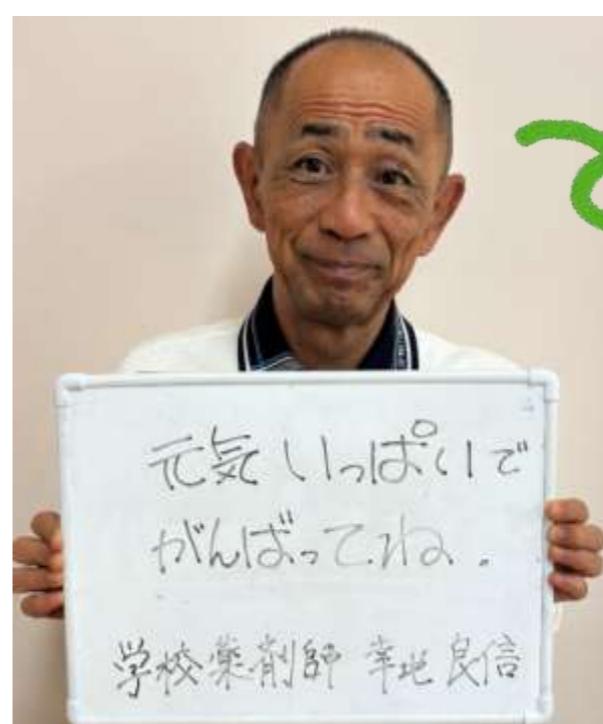


学校歯科医:内田吉保(うちだよしやす)先生

○歯の健康チェック(歯科検診)

○歯みがきのアドバイス

○歯の治療が必要なときのサポート



学校薬剤師:幸地良信(こうちよしのぶ)先生

○教室や体育館の明るさのチェック(学校環境衛生検査)

○空気や水の安全を守る(学校環境衛生検査)

○薬の使い方や学校の環境が健康に良いか等の健康に関するアドバイス