

なないろ

6月の保健目標:歯の健康について考えよう
2025.6.2 波照間中学校保健室

6月は「歯と口の健康週間」があります。毎日の食事やおしゃべりに欠かせない歯と口の健康を守ることは、とても大切です。歯を磨く習慣はもちろん、よく噛んで食べることも歯や体の健康につながります。また、むし歯や歯肉炎を防ぐために、定期的な歯科検診を受けることも忘れずに。健康な歯で笑顔いっぱいの毎日を過ごしましょう!

波照間小中学校のむし歯保有率について

令和元年から令和7年度の波照間小中学校のむし歯保有率と処置状況について表1にまとめました③

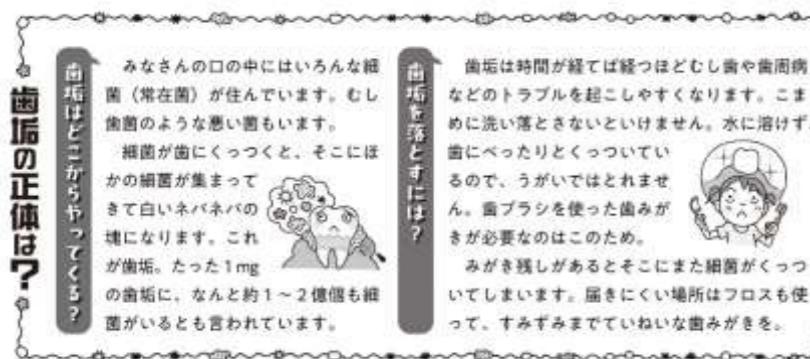
波照間小中学校は、令和6年からむし歯保有率・未処置者数が増加しています。その背景の一つとして、歯科診療所が閉所したことが上げられると思います。石垣へ出て、根気強く歯の治療を行うのはハードルが高いと思いますが、自分の健康のためにも歯医者さんへ受診して下さいね。

表1.令和元年から令和7年度の歯科検診結果について

むし歯(う歯)保有率

	むし歯なし	むし歯あり	処置完了者	未処置者
R1	25人(52%)	23人(48%)	10人(21%)	13人(27%)
R2	26人(54%)	22人(46%)	7人(15%)	15人(31%)
R3	29人(66%)	15人(34%)	4人(9%)	11人(25%)
R4	30人(57%)	23人(43%)	10人(19%)	13人(25%)
R5	28人(54%)	24人(46%)	4人(8%)	20人(39%)
R6	22人(43%)	29人(57%)	2人(4%)	27人(53%)
R7	18人(37%)	31人(63%)	11人(22%)	20人(41%)

むし歯(う歯)処置状況

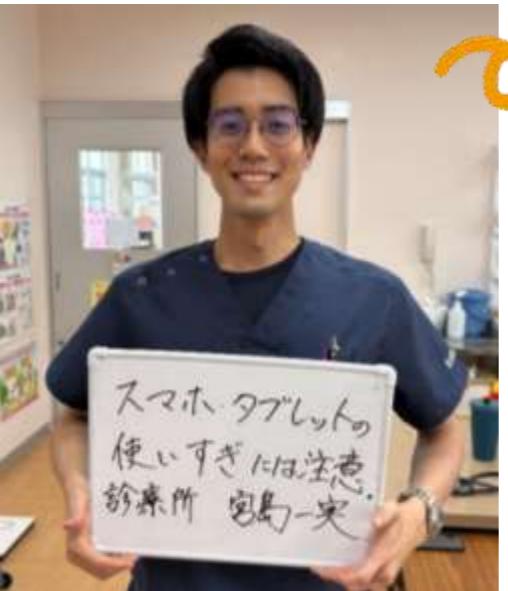


保護者様へ

先日、歯科検診の結果を配布致しました。歯科医院を受診する際には、配布しました結果用紙を持参し歯医者さんに結果を記入してもらって下さい。お手数おかけしますが、歯科医院を受診し結果を記入していただけたら保健室までご提出お願ひ致します。

学校健康診断・学校環境衛生検査が終わりました

～学校三師の紹介と役割について～



学校医:宮島一実(みやじまかずみ)先生

健康診断の実施

児童生徒の健康状態を定期的にチェックし、病気の早期発見に努める。

健康相談・指導

児童生徒や保護者、教職員に対し、健康に関するアドバイスや指導を行う。

感染症対策

学校内の感染症予防や対応をサポートし、適切な対策を講じる。

医療機関との連携

必要に応じて病院や専門医と連携し、適切な医療を提供できるようにする。



学校歯科医:内田吉保(うちだよしやす)先生

歯科検診の実施

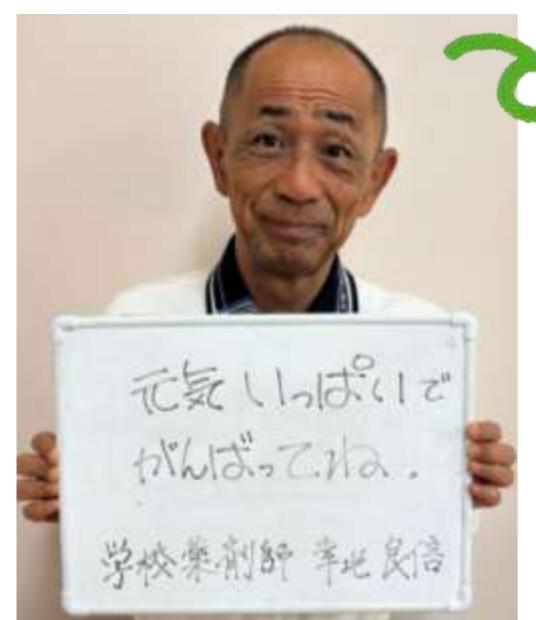
生徒の歯や口の健康状態を定期的にチェックし、むし歯や歯並びの異常を早期に発見する。

予防指導

正しい歯みがき方法や食習慣について指導し、むし歯や歯肉炎の予防を促す。

治療への助言

必要に応じて歯科治療のアドバイスを行い、適切な医療機関への受診を促す。



学校薬剤師:幸地良信(こうちよしのぶ)先生

学校環境の衛生管理

教室の空気や水質、照明の状態などを確認し、健康的な環境を維持する。

保健指導の支援

薬の正しい使い方や副作用についての教育をサポートし、生徒や教職員の理解を深める。

安全衛生に関する検査

プールの水質検査や給食の衛生管理など、健康に関わる環境のチェックを行う。