

# 小1特別号

## 保健だより なないろ

2025.8.30

波照間小学校

昨日、小学校1年生を対象にプライベートゾーンの授業を実施しました！性教育と聞くとどうしても「妊娠出産」「月経」がイメージされやすく性交（セックス）と結びつきがちです。しかし、子ども達が性暴力の被害者・加害者・傍観者にならないためにも**心や命を守るための行動**を伝えていくべきだと感じています。

また、**包括的性教育**とは生殖や性交に関わらず、自己決定能力やジェンダー平等、人権、人間関係、コミュニケーションなど広範な学び**人生を健康で安全に送るための知識・態度・スキルを身に付ける事を目的**としています★

### 授業のキーワード

プライベートゾーン  
水着で隠れるところ  
お口  
NO・GO・TELL  
良いタッチ  
悪いタッチ

### プライベートゾーン

プライベートゾーンとは、自分の体の中で特に大切な場所で「**水着で隠れるところ**」「**お口**」のことを言います。子ども達にプライベートゾーンの授業をすると何でお口も？と疑問を持つ子がいます。

そんな時には、「知らない人ともチューする？」というとはっとした顔をします😊

### 4つのお約束

自分のプライベートゾーンは、、、

①触らせない ②見せない

他の人のプライベートゾーンは、、、

③触らない ④見ない

子ども達は、カンチョーやスカートめくり、男子同士で性器を触ってふざけているのも目にしたりします。人のプライベートゾーンに触れるのはダメなことで、自分のプライベートゾーンも触らせないようにすることを伝えました。

### 心と体を守る3つのこと

体に触れるとき「**よいタッチ**」と「**悪いタッチ**」がある事を説明しました。良いタッチは家族や好きな人にハグされて嬉しくなったり笑顔になるようなタッチのことです。

一方で、悪いタッチとは触られて嫌だ・怖いと思うタッチのことです。子ども達には、悪いタッチをされそう・されたときには**【NO! GO! TELL】**「嫌という」「すぐ逃げる」「信頼できる大人に話す」の3つを覚えていてねと説明しました😊



# 1ねんせいとくべつごう

## ほけんだより なないろ

2025.8.30

はてるましよう  
がっこう

にじかせんせいとはじめて いっしょにおべんき  
ょうを しましたね😊

みんなと いっしょにおべんきょうできて うれし  
かったです★

### ぷらいべえとぞおん

じぶんのからだでとくにた  
いせつなばしょをぷらいべえ  
とぞおんていうよ！

それは、、、  
「みずぎでかくれるところ」  
「おくち」です！



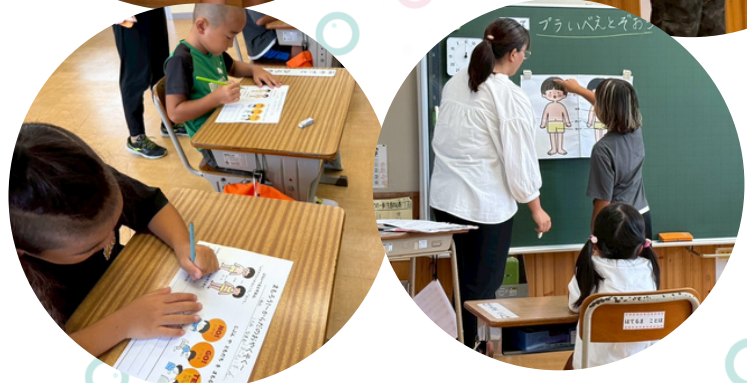
### 4つのおやくそく

じぶんのぷらいべえとぞおんは、、、

①さわらせない ②みせない

ほかのひとのぷらいべえとぞおんは、、、

③さわらない ④みない



### よいたち・わるいたち

うれしいきぶんになるたちは

「よいたち」

いやきぶんになるたちは

「わるいたち」

かぞくやおともだちが、いやなきもちにならない  
ように「よいたち」をこころがけよう！

### 3つのこと

ほかのひとに、わるいたちをされ  
そう・されたときには、、、

①いやだ・やめてという

②すぐにげる

③たよれるおとなに おはなしする