

保健だより特別号 生殖機能の成熟②～射精と妊娠について～

10月23日（木）5校時に、中学校1年生を対象に第二回目の性教育の授業を実施しました😊授業のめあては、「男性の体と射精の仕組みについて理解する」「受精から妊娠までの過程を説明出来る」です！

来週29日（水）が私が関わる保健の授業の最終日です!!第1回と第2回を通して学んだ男女の体とその違いとどう向き合っていく必要があるのかを一緒に勉強します😊

男性の体と射精の仕組みについて

思春期に起こる男性の体の変化について動画を視聴しました！動画の中では、「**性器や脇に毛が生えること**」「**射精が起こること**」「**親や兄弟と一緒に居たくないという気持ちが芽生えること**」「**性的な興味がわいてくること**」等についてお話ししています。ピルコンさんは、他にも「**月経**」「**避妊**」「**性的同意**」等について分かりやすい動画をいくつか載せています！

【男子の体】男子の春期にはどのようなことがおきるの？NPO法人ピルコンより

動画QRコード

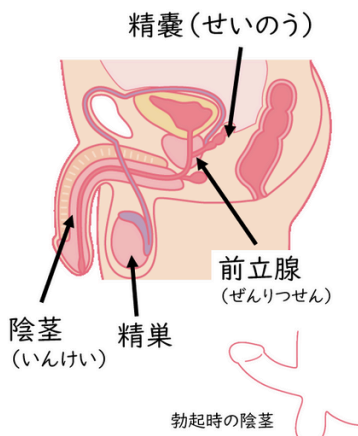
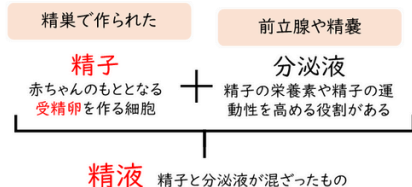


射精の仕組み

○射精とは？

性的興奮や刺激によって陰茎が勃起し、**精液が体外に出ること**。

○精液とは？



男子の射精は、**性的興奮や刺激**によって起こるもので、女性の月経とは異なっており「**月経のように周期はない**」と説明しました。

また、精液とは精巣で作られた精子と前立腺と精のうで作られた分泌液が混ざったものであり、勃起した陰茎から**精液が体外に出ること**を射精ということ伝えました。

さらに、マスターベーション（オナニー）は「エロいこと、汚いこと、ダメなこと」ではなく、**興味を持つことは人間として当然なこと**で、**興味を持たない人が居てもどちらも自然なこと**であると伝えました。

発行日：2025年10月23日 波照間中学校保健室 仲宗根虹花

受精から妊娠までの過程

妊娠について学ぶ前に、生徒に妊娠について考えてもらおうと

「お母さんのお腹に赤ちゃんが宿ること」と書いている子がほとんどでした。受精から妊娠に至るまでの約2分の動画と個人ワークを通して妊娠について学んだ後、同じ質問をすると、精子、排卵、受精、細胞分裂、着床等沢山の言葉を使って受精から妊娠について説明してくれました★

動画👉ヒトの受精 NHK for schoolより

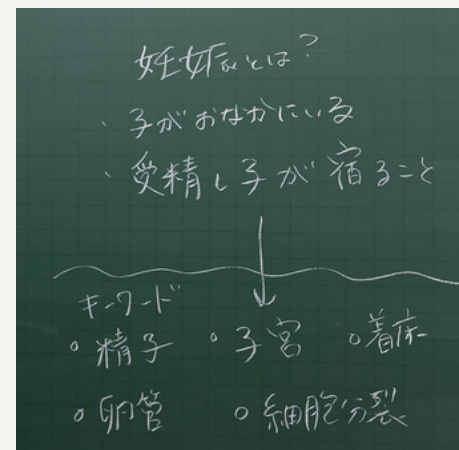


受精とは

男性の体で作られた精子と女性の体で作られた卵子が、女性の体内で出会い融合し受精卵となること

妊娠とは

精子が膣から**卵管**まで泳いでくる。この時に、卵子が月に一度排卵されたタイミングであれば受精することがある。受精卵は**細胞分裂**を繰り返しながら**子宮**へ向かい、最終的に子宮内膜へ**着床**できれば妊娠が成立する。



保護者の方へ ～仲宗根の想い～

思春期の時期に、性的なものに興味を抱く事と周りにばれないようにしなきゃと思う気持ちに葛藤する子は少なくないかも知れません。ごくごく自然なことなのに「自分は悪いことをしている」「ダメなやつだ」と思うのはとても心苦しいと思います。だからこそ、子ども達には正しい知識を身に付けて欲しいと思います。

子どもたちが自分の体の変化や心の変化に驚かないように、疑問を持ってもらってそれに答えられるようにこれからもたくさん一緒に学んでいきたいと思っています。今日の授業では、みんな一生懸命聞いてくれる姿がとても印象的でした。性に関する話でも真剣に向き合えば応えてくれるのだと子供達が感じさせてくれました😊