

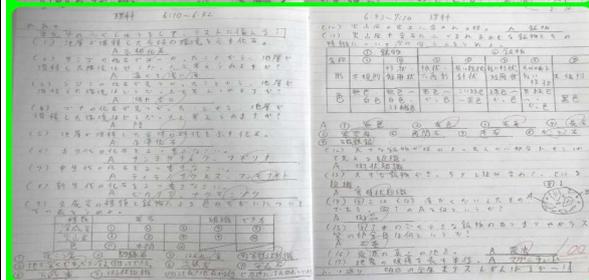
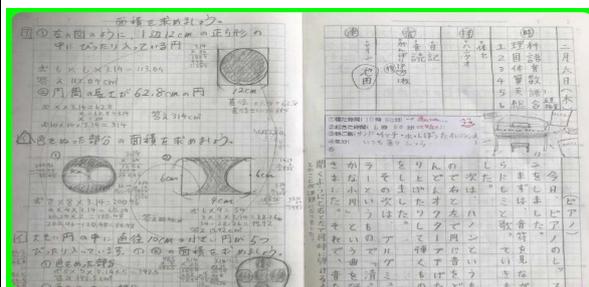


“家庭学習強化月間”

2月は、家庭学習の取り組みを通して、学校と家庭の連携を図り、家庭において**学習に取り組む意欲**を高め、**質の向上**を図ることをねらいに「家庭学習強化月間」を設定しています。

児童生徒には授業と連動した課題等を与え、小学校は学級担任の裁量でページ数を決め、中学校は2ページ以上を目標に実施しています。

保護者におかれましては、お子さんの家庭学習帳への**サイン・コメント**を通して学習状況等を把握していただき、お子さんをしっかり褒めて激励くださいますようお願いいたします。



上段（池田愛さんのノート。親子で家庭学習を实践）
下段（曾根田新太さんのノート。定期テストに向けて）

“ジャガイモの収穫”

2月13日（木）は小1・2年の児童が、生活科の一環で栽培した「ジャガイモ」を収穫しました。子どもたちは、身近な栽培活動を通して、植物の育つ環境を学び、成長の様子を観察することで、自然の恵に感謝する心を持つことができました。陽向さん、恵さん、早望さん、紗葉さん、すすさん、美言さん、湧さん、航さん、よく頑張りました！



“花々に癒されて”

用務員の小川さんが手塩に掛けて育てた花（インパチェンス・サルビアなど）が正門や校庭を彩っています。西の子や職員は、綺麗な花々に心が癒され、潤いのある生活を送ることができています。

小川栄仁さん、いつもありがとうございます！



“成長期には「運動・栄養・睡眠」が重要”

1月14日（火）・15（水）は、3学期の身体測定がありました。1学期と3学期の測定を比較すると、平均して小学校で身長が5cm、体重が3.2kg、中学校では身長が4.1cm、体重3.5kgと、子どもたちが大きく成長しているのが分かります。その中で最も成長したのは、小学校で身長8cm、体重9.4kg、中学校で身長8.5cm、体重8kgとなっています。「食べ盛り」「伸び盛り」と言われているように、小中学生期は発育が最も大きい時期です。大切なこの時期に大事なことは「栄養バランス」「適切な運動」「十分な睡眠」であります。とりわけ、「睡眠」は、成長ホルモンの分泌する入眠後約3時間後と言われていいますので（10時に寝ると）1時～2時頃が最も分泌します。テレビ、パソコン、携帯（スマートフォン）などの過度の視聴が睡眠を阻害する要因とならないようご家庭でも十分ご指導よろしくお願ひします。



「身長、伸びたかな～？」