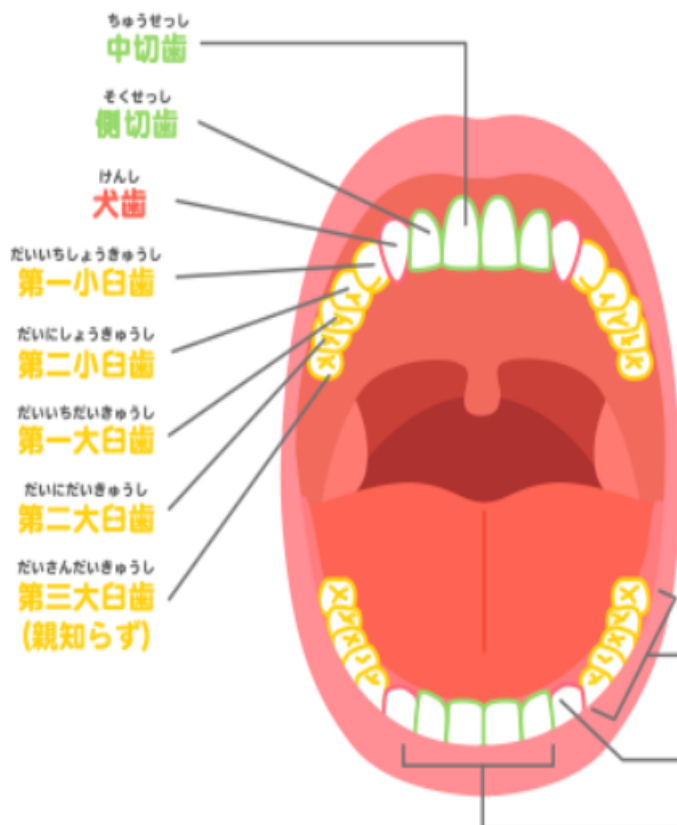


歯と口の健康



大原中学校 保健室



歯の種類	本数 ※親知らずを除く	歯の役割
白歯	16本	穀物などをすりつぶす 
犬歯	4本	肉などをかみ切る 
前歯	8本	野菜などを細かく切る 

歯の本数と食べ物の関わり

じょうぶな歯と歯肉で **8020**



< 10gあたりの咀嚼回数 >

噛まない

よく噛む

40回～ 50回～ 60回～ 70回～ 80回～ 90回～

