

# 第2回 校長講話

- 1 これまでの様子（1分30秒）
- 2 講話（15分）
- 3 振り返り（3分30秒）

絶対やってはいけない

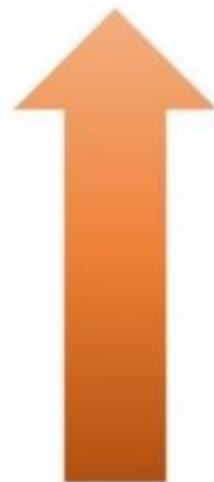
心の無駄遣い

# 無駄遣い

三大  
無駄使い

- ・ **お金**の無駄使い
- ・ **時間**の無駄使い
- ・ **心**の無駄使い

# ・心の無駄使い…人との比較



幸せ



客観的幸福感

世間の平均値



不幸

情けない…



もっと勉強なさい

うらやましい…



なんで俺だけ!!



タモリ  
所ジョージ  
さかなクン

# ・人と比較しない人

自分にとっての幸せ  
主観的幸福感





主観的幸福感

情けない...



もっと勉強しなさい

うらやましい...



なんで俺だけ!!



客観的幸福感



船浦中学校の最上位目標

自ら考え、判断し、言動できる人

～ 自分らしくく あなたらしくく ～

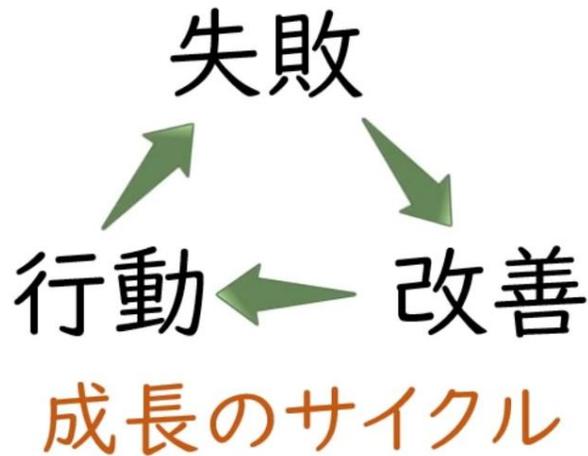
# 心の無駄使い①



失敗 + 改善 ⇒ 成長・自信アップ



失敗 + 反省 ⇒ 臆病・自信喪失



しっばい  
失敗したら、  
かい ぜん  
すぐ改善

# 心の無駄使い②



事件・事故・詐欺・病気  
衝撃映像・芸能人の不祥事



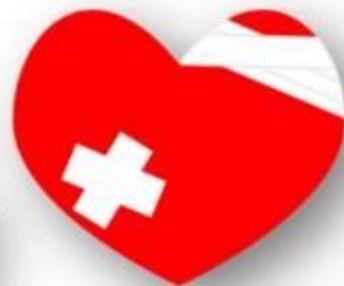
心が弱くなる  
ネガティブな性格になる

心に蓄積された**情報**によって  
考え方や感じ方が変わってくる

# 心の無駄使い③



憎む ⇒ 自分が損をする



# まとめ

## 心の無駄遣い

- ① 反省 ⇒ 後悔不要!失敗したら即**改善**
- ② 暗いニュース ⇒ **明るい情報**で心を満たす
- ③ 人を許せない ⇒ はやく許すが**勝ち**

# 心の無駄遣い

- ① 反省 ⇒ 後悔不要! 失敗したら即**改善**
- ② 暗いニュース ⇒ **明るい情報**で心を満たす
- ③ 人を許せない ⇒ はやく許すが**勝ち**

お金の無駄使いを減らす

時間の無駄使いを減らす

心の無駄使いを減らす



今日も静かに聞いてくれて  
ありがとうございました(^\_^)/

# 第2回 校長講話

1 これまでの様子（1分30秒）

2 講話（15分）

3 振り返り（3分30秒）