

～ 尿検査のお知らせ ～

日時：5月17日(水) 朝の会まで 対象：全校生徒

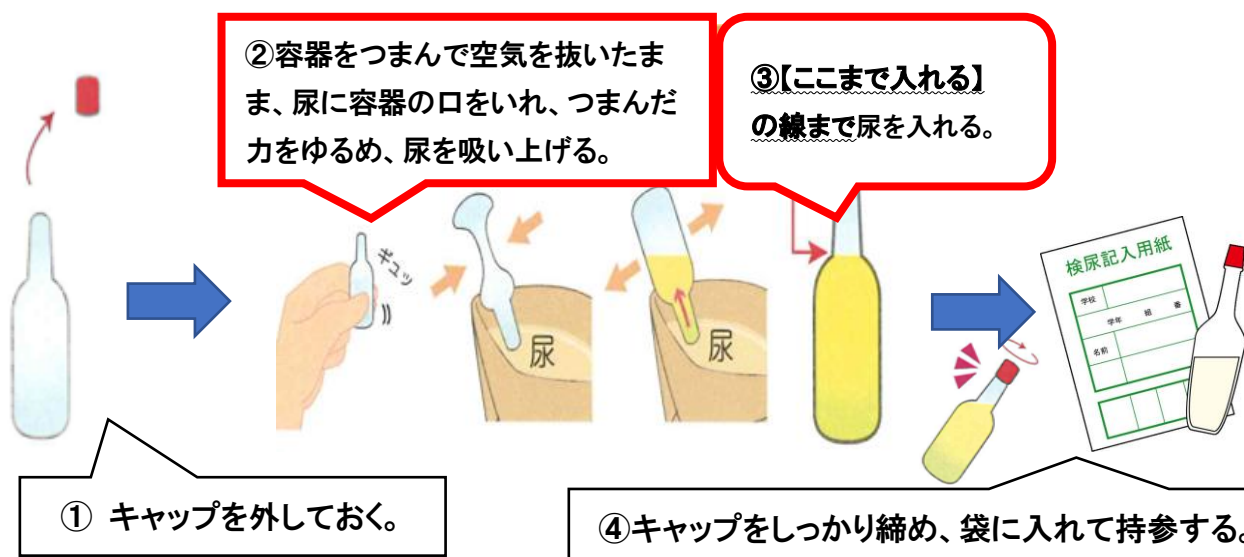
提出方法：保健室前の袋に学年別に入れ、提出したら名簿に○をつける

配布：16日に検査容器を配布

生徒のみなさんへお願い

- (1) 検尿容器と袋に自分の氏名が書かれたラベルシールが貼ってあるか確認してください。
- (2) 就寝前に排尿してから寝るようにしましょう。
- (3) 翌朝尿を少し排尿してから、尿を採るようにします。
- (4) 前日にビタミンCの含有量の多いジュースや薬飲むと尿検査に影響するのでできるだけ控えましょう。
- (5) 女子で生理日に当たった場合は、次回の二次検査の日6月9日(金)に提出してもらいますので、養護教諭(徳永)まで教えてください。

上手に採尿するポイント



「尿を採ったのに家に忘れた…」「キャップがちゃんと閉まなくてかばんが汚れた…」などないように、しっかりと確認しておきましょう。

～ 心電図検査のお知らせ ～

日時：5月17日(水) 9:30～

対象：1年生のみ 会場：保健室

服装：体育着登校(制服持参)

上半身の下着を取った状態で検査をするので、前開きの長袖ジャージを持参するとよい

検査の流れ

部屋に入ったらベッドに横になり、手足を動かさないようにします。

検査するための電極を、胸と両手両足につけてもらい、目を閉じて、静かに待ちます。

動いたり緊張したりすると検査が長引いてしまうので、リラックスを心がけましょう。

