

令和5年度弁当の日実施計画

給食担当

1 ねらい

- (1) 15歳で島立ちすることをふまえ、食に関する適切な判断力を養い、生涯にわたって健全な食生活を実現することができる。
- (2) 様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得する。
- (3) 伝統的な食文化や地域の特色ある食材についての知識や理解を深める。

2 弁当の日の共通確認事項

- (1) 親はできるだけ手伝わない。
- (2) 片付けまで子どもが行う。
- (3) おにぎりや弁当に点数をつけたり、欠点を指摘したりせず、子どもの頑張りを認め励ます。

4 実施日

- 第1回 5月16日（火）
- 第2回 9月22日（金） 予定

5. テーマ

- 第1回 「栄養バランスを考えた色とりどり弁当」 ※テーマは保健給食委員会で決めました。
- 第2回 「 」 ※テーマは今後保健給食委員会で決めます。

6 方針

- (1) 弁当づくりに主体的に関わること（買い物・調理準備・調理・盛り付け・後片付け等）
- (2) 弁当を忘れた生徒への確認を朝で行い、保護者へ連絡し昼食時間までに持ってきてもらう。
- (3) 衛生面に気をつけ、保冷パック等に入れて持ってきてもらうよう協力依頼をし、冷房がきいた部屋（ランチルーム等）で保管する。
- (4) 振り返りを書き、生徒自身が振り返りを行う。

7 日時

- 12:20～12:25 弁当準備
- 12:25～12:50 喫食
- 12:50～13:05 片付け・振り返り記入

8 その他

- ・保護者には通達済み。
- ・先生方も手作り弁当の持参をお願いします。
- ・昨年度は鑑賞会と個別の写真を記録していたようですが、マスクが任意になったため鑑賞会は中止の方向で、写真のについても家庭環境を配慮し、個別の写真ではなく全体や複数人での写真撮影とすることにします。