

GW 期間中の過ごし方について

竹富町立船浦中学校
生徒指導部

楽しい大型連休（ゴールデンウィーク）が始まります。子どもたちにとって安全で充実した休みになるよう、ご家庭でも休み中の生活についてよく話し合ってくださいと思います。

連休明けには、中体連夏季大会、期末テスト、西表陸上大会と大きな行事が続き、ますます忙しくなってきます。この連休に新学期スタートからの心身の疲れをとりながら、苦手教科の取り組みや読書など、平日にはなかなか時間がとれないことに取り組んでみてはいかがでしょうか。有意義な休日をおくりましょう！

1. 学習について

計画を立て、コツコツと学習に励みましょう。

- (1) 朝夕の涼しい時間帯に勉強をするなどの工夫をしましょう。
- (2) 得意な教科の伸長を図りましょう。
- (3) 不得意・遅れている教科等を重点的に学習しましょう。



2. 外出について

- (1) 外出する時は、「誰と」「どこへ」「何のためにいくのか」「帰宅時間の確認」等を必ず家族に伝えましょう。（予定変更の場合は必ず家庭へ連絡する事）
- (2) 午後7時以降の外出と友達の家での宿泊（外泊）はやめましょう。

3. 交通事故防止について

ゴールデンウィークの時期は、観光客が多数来島し、レンタカー等の車の往来が増えるため、事故が多発する傾向にあるので十分に注意しましょう。

- (1) 車降の直前・直後の横断、車道への急な飛び出しはやめましょう。
- (2) 信号のない道路での横断は特に気をつけましょう。
- (3) 自転車の二人乗りはやめましょう。
- (4) 自転車の整備・点検を行い、きちんとヘルメット着用を行いましょう。



4. 水難事故防止について

海や河川での事故は、生命に関する事なので注意しましょう。

- (1) 絶対に生徒同士では行かないこと。保護者か、責任の持てる大人の方と一緒にいくようにしましょう。
- (2) 場所、引率者、帰宅時間を必ず保護者に知らせておきましょう。
- (3) 危険な場所、遊泳禁止の場所への立ち入りはやめましょう。



5. 地震や津波等の自然災害に備えて

自然災害等の緊急避難場所や家族との連絡方法について確認しましょう。

(1) 避難場所の視察や、緊急時の連絡方法について家族みんなで確認しよう。

※連休を活用し、家庭や地域の一員として一緒に活動する機会を持ちましょう。

6. 注意すべき感染症について

- ・ 県内の川でのレジャーでも注意（レプトスピラ症）
- ・ 登山や野外作業でも注意（ダニ感染症）
- ・ 麻しん（はしか・インフルエンザ・コロナなど）

予防法

1. むやみに動物に触れない。（狂犬病など）
2. 虫除けスプレーの使用や長袖の着用などで、蚊やダニへの対策を行う。
（デング熱など）
3. 予防接種が受けれる感染症に対しては、事前に医療機関に相談する。
（コロナ・インフル・はしかなど）
4. 生の食べ物、水を飲食しない。（コレラ・A型肝炎など）

6. メディアの使い方

近年の急激なメディアの発達に伴い増加している、事件・トラブルに巻き込まれないよう、連休中の使用に気をつけましょう。

1. LINE やメール・ゲームは時間を決めて！ 遅くからのメール等はきても、相手のことも考えて翌日に返事しましょう。また、返事がこないことで怒らない。
2. 長い時間メディアを使用しない。
3. 人の悪口や中傷はしない。
4. 勝手に友達の情報や写真を掲載しない。
知らない人に返事をしない。
5. 問題があればすぐに大人に相談する。



※メディアとはテレビ・ゲーム・ネットタブレットスマートフォンなどです。