



令和5年7月20日
竹富町立船浦中学校保健室

いよいよ明日から夏休みです。西表島を出て、島外に出かける人もいるかもしれません。沖縄より気温が高いところもあります。こちらの暑さとは質が違うので熱中症にはくれぐれも注意してください。

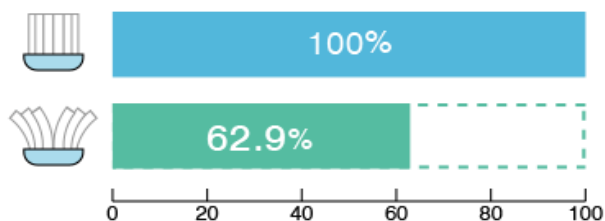
みなさんにとって有意義な38日間でありますように。始業式に元気な姿で会えることを楽しみにしています。

歯ブラシを持ち帰り、点検しましょう

歯ブラシの毛先が開くと、毛先が歯にきちんと当たりにくくなり、効果的にプラークを落とせません。また、毛先が開いていなくても長い間使用していると植毛に弾力がなくなり、よごれの落ち具合が低下するので、1ヶ月に1本を目安に交換することが理想だそうです。

開き具合を点検して、必要であれば2学期に新しい歯ブラシを持ってきました。

歯ブラシの毛先の開き具合と
歯垢（しこう）除去率（%）



（公財）ライオン歯科衛生研究所調べ（日本小児歯科学会 1985）

不審者対応訓練を実施しました

少し前になりますが、不審者対応訓練を行いました。新城駐在さんからは、避難は素早くできていてとてもよかったとお褒めの言葉をいただきました。しかし、避難の際に話し声が聞こえてしまっており、不審者は声がしたら、声がする方へ行ってしまうので声を出さないようにというアドバイスをいただきました。みなさんのふり返りを読むと自覚ができていたようなので、良かったです。新城駐在のお言葉にあったとおり、西表島は不審者による事件は少ないとのことですが、危機意識をもっていきましょう。

★生徒みなさんのふり返り

- ・移動するときに、おしゃべりをしてしまったことは反省したい。でも素早く行動できた。
- ・早く避難はできたけど、喋っていた人が多くて、すぐに不審者にバレてしまうことがわかりました。もし本当に放送があったら、焦らないで静かに行動したいです。
- ・不審者が正面から来る可能性は少ないと思うので、裏からきた場合なども考えながらやったほうがいいと思った。
- ・話し声が2階から1階まで聞こえることがわかったのとにかくはしゃがず、パニックにならないことが大切だと思った。
- ・振り返っておしゃべりが多い学年があったけどつられずに静かにできた。そして、改めて「イカのおすし」がわかりました。
- ・待っているときも静かにできた。でも、他の学年はおしゃべりがすごかった。もし不審者が来たときは静かにできるようにしたいです。あと素早くも行動できたので良かったです。
- ・興味でちょっと不審者に近づいてしまったので気をつけたい。
- ・周りがうるさい時には注意できるようにしたいと思いました。

さすまたの使い方講習↓



←先生たちも本気で訓練しています

