

散布小交流学习&海洋教育 こどもサミット 2022 in オオムタ

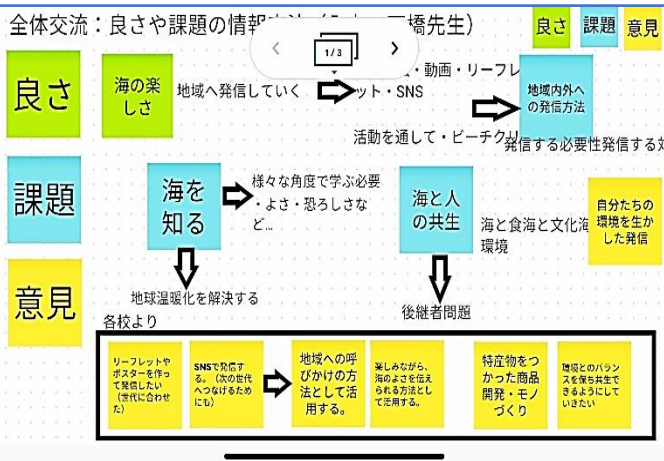


学校教育目標

- 自ら学び、考え、実践する生徒（知）
- 心豊かで、自他を尊び、思いやりのある生徒（徳）
- 健康で、根気強く、たくましい生徒（体）



12月15日(水) 北海道散布(チリップ) 小学校とオンラインで海洋教育に関する交流学习会を持ちました。自分達の住む地域の海について、共通課題や北と南の海の違い等の意見交換をしました。



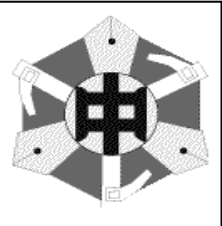
1月21日(金) 福岡県大牟田市と竹富町の海洋教育パイオニアスクールの小中学校の児童生徒が一堂に会し、海洋に関する学習の成果を発表し合いました。本校からは2学年の山之内陽咲さん、尾島栖良さん、本原怜さんの3名が代表として本サミットに参加し、西表の珊瑚を通じた「人と海との関係」、「海からの恩恵や恵」の他にも、地球規模の課題である環境教育や地球温暖化についても話合われました。

発行

1月 第27号

船浦中学校

校長 宮城裕子



祈(ニンガイ)

1月に入り、既に3年生の県外高等学校受験が始まっています。1月14日(金) 校長室に於いて、3年生の高校入試合格祈願を行いました。コロナ禍での受験が続いています。お互いに支え合って乗り切りましょう。



3学期 ⇒⇒

第2学年級長 本原 怜 さん

副級長 当山 陽向さん



▲3学期

第1学年級長 仲里 俊汰さん

副級長 青木 一袋さん

新役員認証式

◀◀◀3学期

第3学年級長 上田 脩太さん

副級長 大城 昊己さん



生徒会各種委員会

体育整美委員長 本原 怜さん

図書委員長 津嘉山 莉央さん

放送掲示委員長 池村 愛音さん

保健給食委員長 下地 愛海さん

学習委員長 東浜 旦昂さん

ご案内

住民税所得割・均等非課税世帯向け

2021年度事業
高校入学者用
(22年4月入学)沖縄こども未来プロジェクト
入学応援給付金

沖縄こども未来プロジェクト入学応援給付金は、2022年4月に沖縄県内の高校に入学する生徒を対象に、給付金をお届けする事業です。給付金は返済不要で、成績も問いません。多くのサポーターや団体、企業から寄せられた支援金を活用し、入学・新生活に必要な用品購入などの費用に充てて頂きたいと思っています。

申込できる人

- 住民税の所得割・均等割がともに非課税世帯の子どもで以下にあてはまる人。

※生活保護受給世帯は対象ではありません。

2022年4月に沖縄県内の高校に入学する予定の人

申込の受付期間

2022年1月14日(金)～2月4日(金)【消印有効】

※必ず期間内にお申し込みください。締め切り後の受付はできません。

申し込みの方法

未来プロジェクトホームページ内(<https://kodomomirai.okinawatimes.co.jp/>)

12/22 第10回、1/26 第11回のスピーチ集会のスピーチ原稿です。ご一読ください。

スピーチ集会

心夏さん

「ストレス解消法」

人は一日で約3万5000回選択をするといわれています。そのためどんな内容でもストレスを伴い、脳に負担をかけるそうです。そこで私は「ストレス」に注目してみました。今日は「ストレス」の解消法について話したいと思います。まず「ストレス」とは、外部からの刺激で自分の体や心に負担がかかりゆがみが生じることをいいます。ストレスがたまっている人はよく口の中をかんたり、塩っ気のあるものを好んだり、嫌なことをよく思い出してしまったりするそうです。頭痛や急な体重の増減、吐き気や何に対しても関心がもてなくなった場合にはストレスが限界に近いことがあるそうです。そんなストレスを少しでも解消する方法をいくつか紹介します。1つ目はおもちゃなどを使ったものです。スクイーズやプッシュポでパンチングマシーンなどです。2つ目は自分の好きなことを思いっきりしてみるです。例えば、ゲーム、ダンス、スポーツなどです。少し違うものに目をむけてみると自然と気にならなくなるそうです。動かなくても趣味に没頭したり、部屋の模様替えをするのもリフレッシュすることができるそうです。私自身小さいことからストレスをため込んでしまいやすく体調が不安定になることが多く、どんな事をしててもストレスが減る事はありませんでした。そんな私が少し楽になった解消法を紹介します。1つ目はポジティブにしてみるです。例えば、悪口かげ口を言っているのを聞いたとします。笑われたらみんな幸せ、楽しいなら良いと思うようにします。そしたら少し気持ちが楽になり、ためるストレスを減らすことができます。2つ目は助言などです。私の好きな言葉で「めげるな、しょげるな、そうやって暗い顔するな」とあるTV番組でいっていたのとドラマ・メンズ校で野上英俊役をしていた西畑大吾さんがいっていた「無理?それは行動をし尽くした人間だけが使用許可された言葉だ、お前は不許可」、Sexy zoneの中島けんとさんの「相手が言葉のナイフをだしても自分は言葉の花を差し出す。石を投げられてもパンで返す」が前向きになれた大きな言葉です。3つ目は思いっきり泣くことです。映画やドラマを見て思いっきり泣くとつらい事が少し減り、忘れる事ができ、少し軽くなったような感じがあります。4つ目は推し事をする事です。大好きな人をおがんでいる時間は、別の自分になれるので嫌な事を忘れる事ができます。それプラスあの素晴らしい顔面を見ると心が浄化され、純粋な気持ちにもどることができると思います。5つ目は笑うです。例えば、映画のタイトルに1文字足してみます。ミニオンスに力を足してミニオカンズ、となりのトトロに口を足してとなりのトロトロや名探偵ドコナン、耳をすませばカ、毛穴と雪の女王などです。ちなみに個人的に君の脾臓をたべたいにおを足した、君の脾臓をたべたいおが好きです。一人一人に合う合わないがある解消法ですがやってみたいのはみつかりましたか?皆さんぜひやってみてください。

「障害から学んだこと」

脩太さん

皆さんはチック症やトゥレット症を知っていますか？この病気は僕が小学校3年生から6年生の頃に悩まされた障害です。チック症とは勝手に体が動いてしまったり、声が出てしまう障害です。体が動いてします症状を運動チック、声が出てします症状を音声チックといい、チック症が一年以上治らないことをトゥレット症といいます。赤い波線の場所は実際に自分に出ていた症状です。小学校の頃はチックが自分の意志ではやめられなくなり苦労することがありました。それは、音声チックのうなりと運動チックのこのように指が動いてしまう症状でした。僕の唸りは、うなずくときの「うん」「うん」と頷いているときの音に似ていたため、ホントはしたくない約束をしたり、納得しているんだなあ〜と勘違いされることがよくありました。指が動いてします症状は字がうまく書けなかったり、やりすぎて痛いとかわかっていても自分ではやめられないことでした。チック症の嫌なところは人に注意されるとより自分の症状を意識しやめられなくなってしまうところです。これらの症状は今あまり出なくなり自分でも抑えられるようになりましたが、たまに無意識に唸っていたり、舌や鼻を鳴らしていることがあります。僕の症状は比較的小となしい方で他にもいろんな症状で悩まされている人がいます。例えば、汚い言葉を何度も繰り返して人を嫌な気持ちにさせてしまったり、口をとがらす、歪める、舌を突き出すなどして周りの人から変な目で見られいじめや差別を受けている人もいます。このように差別やいじめを受ける原因は障害に対する偏見だと思います。偏見をなくすためには、障害について正しい情報で知ってもらうことです。自分ではやりたくないのに体が動いてしまったり、発言してしまうということを周りの人に知ってもらえば少しでも偏見はなくなると思います。僕は自分の経験を活かしもっと色々な人たちに障害のことを知ってもらい、偏見や差別がなくなってほしいと思います。もし、チック症やトゥレット症以外にも障害を持った人に会ったときは、最初は驚くと思いますが、同じ人間として偏見を持たずに接して上げて下さい。

スピーチ集会

陽向さん

「チェンジ&チャレンジ」

私は今年十四歳になりました。私のこれまでの人生最大のミスは、おととしの八重山地区駅伝大会で盛大に転んだことです。まず、言い訳をさせてください。私は大会でアンカーを任されました。当日、先輩たちの頑張りのおかげで二位で私にタスキがわたされました。その時点で一位とは50mもない距離でした。アドレナリンが出まくった私は、監督から出されていた「最初にダッシュしたらダメだよ」という指示を忘れ、目の前の手の届く距離にいる選手目がけ、一目散にダッシュしてしまいました。しかし、走っても、走っても全然距離が縮まらず、頭の中がハテナでいっぱいでした。と同時に80%の体力を100mで使ってしまい、残りの20%で2,9Kmを走らないといけない現実に気づき、頭の中が真っ白になりました。走っても、走ってもから回りする足、どんどん削られていく残り20%の体力、無事ゴールで出来るのか...当時一二歳だった私に、人生最大のプレッシャーがのしかかり、押しつぶされそうになりました。本当に押し潰されたのか、気付くと私は道に横たわっていました。転んだ記憶も、体へのダメージも何もなく、一瞬無になった後、応援するおじさんと目が合い、我にかえりました。「やばい やばい やばい」我にかえった私は、二人に増えた前の選手の背中を一生懸命追いかけてました。最後まで走るのがやっとで、ゴールした瞬間、申し訳ない気持ちがあふれ、涙が止まりませんでした。ゴールで迎えてくれた先輩たちから、順位を下げた私に「大丈夫だよ、よく頑張ったね」と声を書けてもらい、申し訳ない気持ちとホッとした気持ちで、また涙があふれ出てきました。きっとあのとき先生の指示に従っていれば、結果は変わっていたかもしれません。私は駅伝に向けて、一生懸命練習してきました。記録も上がり、どの区間でもどの区間でも絶対一番をとる自信がありました。しかし、本番の味わったことのない緊張とプレッシャーの乗り越え方は、練習で練習することはできません。大失敗に終わったけれど、あの時、自分の力を信じた100mダッシュに後悔はありません。

私の人生で一番の大失敗した日で、共に、沢山のことを考えた濃い一日にもなりました。

「お 金」

俊汰さん

スピーチ集会

皆さんはお金が好きですか。僕はお金が好きです。お金は生きていく上で必要なものです。こんなお金についての話をします。まず、お金の歴史について話していきます。お金を作った人はみんなが知っているだろう徳川家康が作ったと言われています。徳川家康が日本で初めて貨幣制度を統一し、全国で使うことのできるようにと金、銀貨を作りました。次はお金が寄ってくる方法について話していきます。お金が寄ってくる方法は「お金を好きになる」ということです。声に出して「お金が好きだ」と言う必要はありません。しかし、心の中でお金のありがたみについて考えることが大切です。ですが「お金を悪いもの」と考える人が多いです。しかし、お金がなければ病気になったときや怪我をしたときに大変なことになってしまいます。なのでお金はあったほうがいいのです。次に世界と日本で一番お金持ちの人について紹介します。世界で一番お金持ちの人はジェフベソスと言う人です。この人は、Amazonを作った人で、資産総額は1130億ドルで日本円にすると12兆3千億円になります。日本で一番お金持ちの人は、柳井正という人です。この人はユニクロやauなどの社長をしている人です。この人の資産総額は2兆一千億円です。最後にお金クイズをします。Q1日本で円という単位が用いられるようになったのはいつからですか？①江戸時代②明治時代③昭和時代……正解は②の明治時代です。

②一円玉を作るのにかかるお金は何円でしょう。①3円 ②5円 ③1円……正解は①の3円です。皆さんもお金に興味を持ってみてはいかがでしょうか。

★2月20日迄、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため本県に発令中の「まん延防止等重点措置」が継続されます。引き続き感染症防止対策にご協力をお願いします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
	1/31(月) スクールバス整備日 登下校保護者送迎 三年三者面談③	1,2学年末テスト1日目 1年生:1数2国3体 2年生:1体2英3社 SB16:40	1,2学年末テスト2日目 1年生:1社2家3美 2年生:1国2数3音 SB16:40	1,2学年末テスト3日目 1年生:1音2英3理 2年生:1技2理3美 基礎力テスト課題配布日 SB16:40	漢字検定③	
6	7	8	9	10	11	12
	学校評議員会	県立一般願書受付開始①	県立一般願書受付開始② 教頭講話	基礎力テスト ①社②国③数	公休日 建国記念の日	
13	14	15	16	17	18	19
		新入生刈込・授業参観日	旧十六日祭	県学力到達度調査 国・数・英	基礎力テスト課題配布日	
20	21	22	23	24	25	26
			公休日 天皇誕生日	スピーチ集会 生徒会活動日	基礎力テスト ①国②数③英 クイズタイム	野球新人大会予定 (未定)
27	28					
野球新人大会予定 (未定)						

2月 2022