

自分の希望する道へ



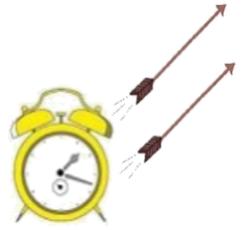
学校だより

沃野

第17号

発行者
校長 宮良 健

Time flies like an arrow



◇卒業式を前に…

光陰矢の如し

く月日の過ぎるのは飛ぶ矢のように早い

3月9日(土)は、本校の卒業式が行われます。現在、卒業式に向けて、生徒会を中心に、1年生と2年生の生徒の皆さんが先輩方の晴れ舞台に向けて準備を進めているところです。卒業式前日には、生徒会主催による「3年生を送る会」が予定されています。その後、会場設営、リハーサルを行う予定となっています。

さて、3年生(卒業生)の皆さんには、「光陰矢の如し」という間に過ぎ去った中学校生活の3年間だったと思えます。その間、勉強や部活動、学校行事など、たくさんの思い出があると思います。3年生の皆さんは、3月9日で中学校の全課程を修了します。同時に9年間の義務教育も終えます。卒業後は、夢の実現に向けて島立ちします。

これからはお世話になった保護者や先生方に頼らず、自分の力で自分の進路を切り拓かなければなりません。それが大人になるということなのです。3年生の皆さんには無限の可能性が秘められています。自ら進むべき道を、自ら考えて決定し、持続可能な社会を創る担い手の一人として活躍することを期待しております。

価値のある人生を

人はだれも自分にふさわしい、価値のある人生を望んでいます。しかし、そのためにはどういいう生き方をすればよいか、それを見極めることは簡単ではありません。だからこそ今を大切にして充実させなくてはなりません。「僕の前に道はない。僕の後ろに道はでき

る。」で始まる高村光太郎さんの「道程」という詩は、新しい道を自分で切り開いていく人生こそ、まさに生きがいのある人生であるということを教えています。

また、書家であり詩人の相田みつをさんは「あたらしい門出をする者には、新しい道がひらける」と言っています。しかし、その一方で「道はじぶんでつくるもの。道はじぶんでひらくもの。ひとつのつくったものは、じぶんの道にはならない。」とも言っています。どうか、これからも自ら考え、判断し、自分で切り拓いた進路という「道」を信じ、自信をもってその道を歩き続けてほしいと願っております。



日	曜	R6年 3月 行事予定
1	金	・人権の日 ・県立高校卒業式
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	・県立高校入試①
7	木	・県立高校入試②
8	金	・3年生を送る会
9	土	・卒業式
10	日	
11	月	振替休日
12	火	
13	水	
14	木	・県立高校合格発表
15	金	
16	土	おきなわ地域教育の日
17	日	家庭の日
18	月	
19	火	
20	水	春分の日
21	木	・上原小卒業式
22	金	・修了式・離任式
23	土	・学年末休業
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

【お知らせ】

本校では、学校だより「沃野」、図書館だより、ほけんだより等を学校ホームページでも発信しております。また、お便りでは伝えきれない生徒たちの様子なども掲載しております。下記URLか左記QRコードからアクセスしてご覧ください♪



【QRコード】

URL → <https://www.taketomicho-boe.jp/17/>

～ 編集後記 ～

3/6(水)、7(木)には県立高校一般入試が行われます。自分の進路を決定する大事な入試になります。今まで勉強してきた成果をフルに発揮して「全員合格」を目指しましょう～!



日	曜	R6年 4月 行事予定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	・午前…新任式・始業式 ・午後… 入学式
9	火	
10	水	・新入生歓迎会
11	木	
12	金	・ PTA総会
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	・全国学力学習状況調査(中3) ・町標準学力調査(中1・2)
19	金	・ 炭焼き体験学習
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	・部活動結成集会
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	

~スピーチ集会~

【ねらい】

- ①書く、発表する、聞くという活動を通して、ものの見方、考え方、感じ方を豊かにする。
- ②自分の思いや考え方を話すことにより、発表力を養う。
- ③発表者の様子や気持ちを考えながら聞くことより、自分を振り返る機会とする。

カップラーメンの怖さ

中一 宮本光志朗

皆さんは、親が留守でい
なかつたり、親が体調を崩
していたりして、ご飯に
カップラーメンを食べたこ
とはありませんか。
僕は、そんなときカップ
麺を食べます。特に好きな
カップ麺は「カップヌード
ル」のカレーです！
今回は
そんなカッ
プラーメン
の怖さにつ
いて話した
と思います。



カップラーメンを食べ続
けることでどんな危険性が
あるのか：まず、糖尿病、
高血圧、高脂血症、脳卒中、
心筋梗塞、脳梗塞になる可
能性が高くなります。
それから、カップラメ
ンにはカロリーが含まれて
いるが、栄養価がないため
栄養失調になることもあり
ます。

ですが、カップラーメン
を食べざるを得ない時もある
と思います。
なのでそんなカップラメ
ンで栄養価も取れて、少
しでも健康的になる方法を
教えます。

一つ目は「アレンジをす
る」ということです。
冷蔵庫にある野菜を少し
入れて、海藻類を加えると
いうことです。これだけで
も栄養価を取ることができ
てとてもいいです。



2つ目はめっちゃくちゃ簡
単で「お湯を普通より多く
入れる」ことです。
この2つを試してみるだ
けでも結構変わると思うの
でやってみてください。

次は「ラーメンの汁」に

ついてです。

皆さんの中にも「汁を全
部飲みきってしまった」と
いう人もいると思うので
すが、汁の中には、塩分、
脂質、添加物がとても多く
含まれており、それに化学
調味料も含まれているので
人間の体には良くないと
言えます。



食べるときに、毎回汁を
全部飲むと体に異常が起
きる人もいれば、起きない
人もいます。
汁を飲み切るのは悪くな
いですが、時々全部飲み
切らないくらいがいいと思
います。
以上の2つのことをする
だけでも結構変わると思
うのでやってみてください！

なぜ海と空は青い

中一 柳橋穂岳

皆さん、こんにちは。
皆さんは、なぜ空や海が
青いのか、考えたり、気
なったりしたことはありませんか？



西表の海や空は真っ青で
すよね。僕は、授業中に空
や海を見た時に気になっ
たので、今回は、なぜ空と海
は青いのかについて調べま
した。
まずは「海」についてで

す。
僕の最初の予想は「海水
に含まれる塩が、太陽の光
に反射しているからだ」と
思っていました。
海が青く見えるのは、太
陽の光が海に当たると赤色
に近い光は吸収され、青色
の光はあまり吸収されず残
るからです。
そして、海中まで進んだ
青色の光は、海底で反射し
て人の目に届くようになり

ます。
そのため海は青く見える
そうです。

海の青さの違いは、水の
中を進む距離が違うため、
深さによって青色の濃さが
変わるからです。
エメラルドグリーンにな
るところは、砂の白さが混
じって明るくなることによ
りエメラルドグリーンに見
えるそうです。

次は「空」についてです。
僕は初め、海の色が反射
していると思いました。
空が青く見えるのは、青
色の光は、赤やオレンジの
光より散らばりやすい性質
があるからです。

だから青い光がどんどん
空いっぱい広がって、空
全体が青く見えるのです。
皆さんもたまには、空や
海をみてみませんか。
そして、空や海に疑問を
もってみてください。
新しい発見や気づきがあ
ると思います。



日	曜	R6年 5月 行事予定
1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	・中3体験ダイビング(予定)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	・炭焼き窯出し(予定)
23	木	
24	金	・上原地区学推委員会総会
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

MBTI

中一 堀之内未海

皆さんは、MBTI診断を知っていますか？皆さんの中には、受けたことがある人もいるかもしれません。

MBTI診断とは、マイヤーズ・ブリッグス・タイプ診断 (Myers Briggs Type Indicator) の略称で、その人の認識・決定理由・処理方法などを自己申告し、それをもとに16タイプの性格に当てはめて診断する自己申告型の診断テストです。

MBTI診断はアメリカで、キャサリン・クック・ブリッグス (Katharine C. Briggs) とその娘イザベル・ブリッグス・マイヤーズ (Isobel B. Myers) が、親娘によって、ユングの心理学的タイプ論の考えをもとに開発され、初版が一六二二年に完成して以来、40年近くにわたり、研究と再開発が進められています。

①リフレッシュできるのは？

友達としゃべる



アクティブタイプ
Extraversion

- #考えるより先に行動
- #友達に広く、浅く
- #ときおり、行動が早すぎて考える時間がない

ひとりでのんびり



慎重タイプ
Introversion

- #ちゃんと考えてから行動
- #友達に深く、狭く
- #ときおり、考えすぎて行動がおそくなる

②注意が向くのは？

目の前の状況



現実タイプ
Sensing

- #経験したことをよく覚えている
- #伝統や事実を重んじる
- #現実性に気を払いつつ、可能性を見逃すことがある

これから起こりうること



推測タイプ
Intuition

- #事実に関心、隠れた意味を考える
- #新しいものや変わったものが好き
- #可能性に気を払いつつ、現実がどうなっているかを気にしないことがある

16性格タイプ4つの指標
by MBTI

③決断するとき大切にしているのは？

事実と理論



ロジカルタイプ
Thinking

- #論理や平等が大切
- #テクノロジーやサイエンスが好き
- #人からは、クール、無関心と見られがち

みんなの納得感



調和タイプ
Feeling

- #気持ちやムードが大切
- #人やコミュニケーションが好き
- #人からは、理想主義、通感していると思われる

④生きる上でのモットーは？

先々までの計画を立てる



用意周到タイプ
Judging

- #さっさと計画を立てたい
- #変更の余地は早めに終わらせる
- #計画にこだわってしまい、新しい情報や変化を見逃す

その場で最善の行動をとる



臨機応変タイプ
Perceiving

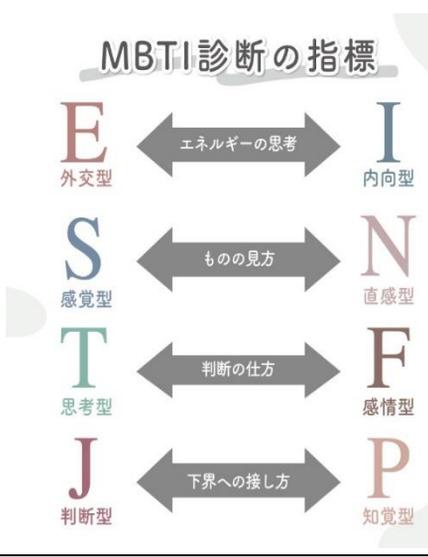
- #新しい情報や出来事に対してオープンでいたい
- #変換の余地は、気分が乗ったら一気に片付ける
- #情報があふれすぎて、決断するのが遅くなる

MBTI診断では「自己理解」「他者理解」「人間関係」「チームビルディング」「リーダーシップ」など人に関わるものならありとあらゆるものの数値や方向性を調べることができ、

様々な面で役立てることができるため、日本でも徐々に広まってきています。日本でも最も多い性格タイプはINFP(仲介者)とENFP(広報活動家)といわれています。

これらのタイプは、心理テストや自己分析を好む傾向にあり、それが日本の労働文化にも反映されています。

MBTI診断を受けることでチームの生産性向上、



各メンバーの性格タイプを知ることで、チーム内のコミュニケーションや協力円滑になります。

他者の性格タイプを理解することで、相手の考え方や行動の背景を知ることができ、

MBTI診断では、診断者の性格を4つのグループと16のタイプに分類します。

それぞれのグループには、共通の特徴や行動傾向を持つタイプが含まれています。

また、それとは別に4つの指標があり、このタイプ論は、人間の心的機能「4つの心的機能」を対立軸にして、人の行動や性格特性が決まるといえるものです。

4つの心的機能

表しているアルファベットを繋げることで、性格タイプが明らかになります。

4つの指標には、

- ① エネルギーの方向.. 外向型 (E) / 内向型 (I)
- ② 物事の見方.. 感覚型 (S) / 直感型 (N)
- ③ 意思決定の仕方.. 思考型 (T) / 感情型 (F)
- ④ 物事の進め方.. 判断型 (J) / 認知型 (P)

があります。

性格タイプによって、相性が良いタイプと悪いタイプや、適職なども知ることができます。

皆さんも一度、MBTI診断を受けてみてはどうですか。