

令和3年度炭焼き体験学習

炭ができてあがるまで 欣也さんの話



例年、炭焼き体験学習の講師を務めてくださる永田 欣也 さんは「中学生のみんなと同じ歳のころにはすでに、親と一緒に生活の糧（現金収入）となる炭を焼いていた。」…「自分の体験を船中のみんなに伝えられることや先人の生きるための知恵をみんなが一生懸命体験してくれることが何より嬉しい」と楽しそうにお話してくださいました。

沃野

発行

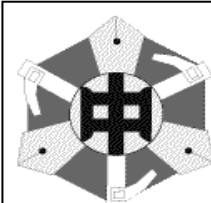
6月 第5号

船浦中学校

85-6554

①-1 炭材保護者事前切出 4月28日

作業一連の流れ



切出は28日(水)12名、29日(木)22名の保護者参加と琉大熱圏さん、プラスさんのご協力を頂きました。
いつもありがとうございます。

①-2 炭材生徒切出 4月29日



② 鋸や鉋で枝打ち



技術科でも当山先生指導の元鋸の使い方は学習しています。



③窯入れ



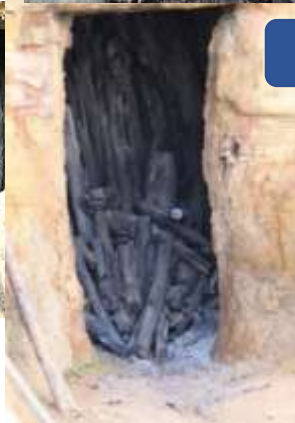
④ 炭袋作り・泥打ち 14:00 作業終了



⑤火入れ 5/11(火)



⑦-1 窯(炭)だし 5/27



⑥火止め 5/15 午前 2:10



⑦-2 袋詰め 5/27



炭が134袋
できました。

Sale

1袋 4Kg ¥1,000

これから、
船中生による

“チャレンジビジネス”

が始まります。炭材を使
ったアイデア商品等をお
買い求めください。よろ
しくお願いします。





第3学年体験ダイビング

去る6月1日本校第3学年で体験ダイビングを実施しました。竹富町ダイビング組合と世話人の徳岡大之さんのご協力により、体験ダイビングを実施することができました。このコロナ禍のなかで実施することができ感謝の気持ちでいっぱいです。本年度は本校が海洋教育の特例校ということもあり、3つのポイントを周り、サンゴモニタリング（珊瑚の色チェックや湾と外海ではどう違うか）や自分で決めた魚について観察をおこないました。貴重な素晴らしい体験でした。西表の美しい壮大な海にも感謝です。



6月9日に第3回スピーチ集会がありました。以下3名のスピーチ原稿です。ご一読ください。

スピーチ集会

体力テスト 恐るべきシャトルラン

旦 昂 さん

みなさん、体力テストについて知っていますか。体力テストといえば、シャトルランや上体起こし、反復横跳びなどいろいろな種目があります。そこで体力テストに自信がないという人でも記録を確実に伸ばせる極意を僕なりにまとめてみました。まずは、王道でみんなが恐れるシャトルランについて調べてみました。実はシャトルランは、親世代の時にはなく平成11年からあり、昔はスポーツテストと呼ばれたときから20mシャトルランが導入されました。次にシャトルランのコツについて調べてみました。一番のコツはターンにあります。シャトルランと持久走との違いは、短い距離を何度も往復することです。そのターンで、いかに体力を消耗せずにペースを維持できるか最終的に結果を大きく変える要因になります。ターンは最も足に負担がかかる瞬間です。その負担をいかに最小限に抑えるかが重要になってきます。そのコツは20mのうち初めの10mは加速していき、残りの10mは減速してターンすることです。そうすることで走っていた勢いが与える足への負担を小さくすることができます。次は呼吸法です。1つ目は2回吸って、2回吐く。2つ目は2回吸って、1回吐く、です。自分のしやすい呼吸で走りましょう。ここで注意です。1回吸って1回吐くという呼吸法はしてはいけません。なぜ2回吸ったり吐いたりするのかというと、1回吸って1回吐く呼吸法だと、走っている最中にうまくリズムを作れないからです。なので1回吸って吐く呼吸法で走っている人は矯正した方が良い結果を出せる可能性が高くなります。ここでみなさん、20mシャトルラン世界記録保持者を知っていますか。実は世界記録保持者は日本人です。その日本人はあるスポーツの日本代表選手です。みなさんわかりますか。正解はサッカー日本代表の長友佑都選手です。そして、その驚くのが記録です。なんと357回!! 小学校男子で95回以上走れば満点、中高生で125回以上、そしてシャトルランの音源は268回までしかなく、それ以上は予期していない数値ということになります。私が240回くらいのスピードを測った結果、約4～6秒ほどで片道20mを走らないといけません。ただ、このスピードで1kmを走るとなると3分10秒で走っていることになります。スピードはLv1～21そしてめったに聴くことのできない幻のLv22までLvで分けられています。船中で1番の回数を走った怜さんの最後のスピードはLv13、Lv22まで到達するには248回以上走らないといけません。長友佑都選手は248回から375回まで片道4秒ペースでずっと走っていたことになります。日本代表選手はこれほどの体力があると知り、アスリートはスゴイ人たちだと改めて知りました。今回シャトルランについて調べてみて、シャトルランのことについて深く知ることができました。みなさんもターンや呼吸を工夫して来年のシャトルランは記録更新できるように頑張りましょう。

そんな時にはやっぱりインコ

はるかさん

私はインコが大好きです。そして家にもインコが2羽います。名前はピーとチーです。

健先生にはよくペーとパーに間違えられます。がピーとチーです。2羽ともペットのインコの割には太っていて、手に乗せるとずっしり重いです。実年齢は6才ほどですが、人間に換算すると、40代前後の太ったおっさんです。人間界ではちょっとタブーですが、インコならセーフです。そんなピーとチーは6年ほど前、私が小学校3年の冬に我が家にやってきました。その日、2羽はメイクマンの昆虫ケースの中の片隅で、綿ぼこりのようにまるまっていた。当時、すでにインコを飼いたいと思っていた私は、必死に母にねだりました。母も母で、昔インコを飼っていたので、久々に見た2羽で丸々仲良しインコがドストライクだったのでしょう。急遽、インコは我が家の一員になりました。今は、かわいいモノ好きの父の心の癒やしになり、パソコンで新聞記事を書く母のキーボードの上でじゃまをし、朝食の席でパンくずを食い散らかし、私の教科書の端をかじってボロボロにしたりと、随分と自分勝手なインコになりました。

ところが、去年の冬、いきなりピーに元気がなくなってしまいました。四六時中小屋の隅で丸くなって、毛並みも悪くなってしまいました。チーが心配して毛づくろいしてあげているのがほほえましかったです。しかし、あまりに具合が悪いので、動物病院に連れて行きました。診断結果は、持病によるものでしたが、悪化した原因は肥満によるものでした。最近はどうすっかりよくなって、以前と同じ図々しさを発揮しています。ただ、かけがえのない存在なので、健康には気をつけて欲しいです。あと5年は生きて欲しいですね。みなさんも是非、インコを飼ってみてください。今、ペットを飼ってみたいと思っている人も、一人っ子で寂しいと思っている人も。インコはミニサイズで面白く、年をとってもかわいいです。うれしい時もさびしい時も怒っている時も、そんな時にはやっぱりインコです。みなさん、是非、インコを飼ってみてください。

心理学の面白さ

涼さん

皆さんは心理学という言葉聞いたことはありますか？私は心理学に興味をもっています。将来はがんなどと違って病名のつかない心身的な面で悩む人々を助けたいと思っています。今日は、難しい言葉は一切使わず皆さんが興味をもてるような話をします。

まずは恋愛に関する心理学です。これを知っておくだけで誰が誰に好意をもっているかある程度見当がつかれます。一つ目は、自慢話をするという事です。男性は女性に強いと思われたい、すごいと言われたい願望が心の中にあるそうです。女子のみなさんは落としたい人がいたら、相手に話させるように上手にコントロールしてみましょう。二つ目は、相手のしぐさをまねするという事です。これは恋愛に限らず、仲良くなりたいと思う相手にも使えます。人間は自分の真ねをしてくれる人には自然と好意をもつらしいです。わざとラインのメッセージや言動などを真ねすると好意を持ってくれるかもしれません。ですが真ねしすぎたり、相手にバレてしまうと、逆に煙たがられる可能性があるので気をつけましょう。最後に、その人の前で声が低くなるということです。これは男女共通です。あれ？いつもより声低くね？と感じたらワンチャンあなたに好意があるかもしれません。私が今話したものに100%という確証はありませんが、私は何人かの好きな人を当てることができちゃいました。

このように人の性格は様々ですが、人間が本能的にしてしまうことには、共通点があることもあります。今日は、皆さんが興味を持ちそうな恋愛でしたが、まだたくさんの種類があります。心理学を使って、救われた人はたくさんいます。このように心理学に限らず人の気持ちを知るだけで、たくさんの人との関わりが作れるかもしれません。私もたくさん人と関わってみたいです。

お知らせ & お礼



↑上記写真

炭材で切り出した木材の余剰分を青烽窯さんにお譲りしたところ
←このような立派な壺の寄贈がありました。



6/8(火)→

マリウド西野さんよりキャチャー用の防具一式とボールの寄贈がありました。



←5/23(日)

ふれあい野球

お父さん、地域の方を含め計12が参加
家族の応援にも感謝!