

船浦中の海洋教育

竹富町が推進している「海洋教育」・・・「隔ての海を、未来につながる結びの海へ！」の合言葉のもと、本校では三年目にはいりました。本年度は副読本（竹富町13の小中学校の教職員からなる編集委員で製作）も完成し、自分たちの住む西表からSDGsを現実的に！！地球温暖化や海洋

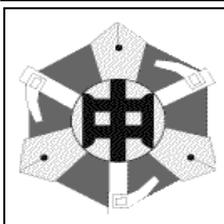


ゴミ、生物多様性の喪失など、誰も明確な答えを持っていない問いにしっかり向き合い、考え、実践・体験（フィールドワーク等）を通しながら学んでいます。写真は環境を考えたり、自然を理解したり、私たちにできることや道徳的心情を含めて探求的な学習活動に励んでいます。



沃野

発行
5月 第4号
船浦中学校
85-6554



どうぞ一読ください。

浜下り、→ サンゴのチェック。

サンゴの役割、

- ① かまきり
- ② テーブル
- ③ 枝
- ④ ソフト

サンゴ

- 魚の餌になる
- 防波堤
- 観光資源
- 陸を守る
- 光合成

まとめ

サンゴがなくなると……
西表島は……

マイクロアトール (ハマサンゴ) ポリプ 共生

<八重山毎日新聞 2021.5.23>



エリア内の生き物観察

総合的な学習の時間の中に「結め海科」を位置づけ、年間35時間を“海”について学んでいきます。4月14日の「浜下り」での体験活動は第一弾→カラーチャートを使って珊瑚の色チェック・記録をとりました。また、活動を通して、海を大切に守っていくために自ら考え、行動できる力をつけていきます。



珊瑚の状況調査開始

スピーチ集会

「継続は力なり」

「皆さんは、習い事や勉強を続けていて、やっていたよかった！と思ったことはありますか？」

僕は二つあります。一つ目は、部活動でのことです。一昨年、昨年は部員が少なく、練習は葬式かってぐらい静かでした。また、試合形式の練習も行えず、基礎トレーニングや、ドリブル、対一の練習ばかりだったので、もっと人数がいれば、他の中学校と同じような練習ができるのに、と不安になることもありました。しかし、今年は、人数も増え、哲郎先生が環境を整えてくださり、試合形式の練習など今までできなかった練習や新しい練習が増えてとても嬉しいです。そんな充実した部活動の中で、1・2年生の時の練習が力になっていると感じることがあります。それは、試合形式の練習の中で対一ができていたり、基礎トレーニングをしていたおかげで他の練習にもしっかりとついていけていると感じるということです。そんな時に人数が少ない中でも、基礎トレーニングなど、できることをやっていたよかったと思いました。

二つ目は、勉強面でのことです。僕は、数学が好きです。だけど、苦手でもあります。少しでもできるようになりたいと思い、数学検定を1年生の時に二回、2年生の時には三回挑戦しました。実際に数検の勉強を進めていくと、思ったよりも難しかったのでびっくりしました。それでも頑張って続けてみました。でも、ギリギリで不合格となり、あまり良い結果はでませんでした。正直、数検をやっている数学ができるようになったという実感はわかりませんでした。しかし、3年生になって数学の授業を受けている時に、去年よりも授業の内容が難しくなっているはずなのに、思ったよりついていけていることにびっくりしました。それは、2年生の時に三級の勉強をしていたお陰だと思いました。その時に初めて、数検を「やっていた意味があったんだ」「やっていた良かったな」と思いました。僕は、このような体験を通して、続けることの大切さを実感しました。今年は高校受検もあります。受検に向けて、早めに勉強に取り組み、それを継続して、合格という目標に向けて頑張っていきたいです。皆さんも続けていることがあれば、あきらめず続けてみてください。やっている間は、無駄のことに思えたり、辛いと思うことがあるかもしれませんが、でも、それを乗り越えた時に、きっと良いことにつながるはずですよ。

一ノ輔 さん

「夢（ねてるときにみるやつ）」

皆さんは夢を見たことがありますか。もちろんあると思います。今日は夢はどのようなものか説明したいと思います。まず、夢とはなんなのでしょう。まだ実際わかっていないところが多いですが、2つの説を紹介したいと思います。まず一つ目は、普段の生活で起きた出来事や脳に蓄積したあらゆる情報を整理するために見るという説。2つ目は無数にある情報と記憶が組み合わせられ心身の内部的な状態が寝ている間に映し出されるという説、少し難しいかもしれませんが理解してください。ぼくもどういうことかよくわかりません。

簡単に言えば一つ目は脳内の情報を整理するため、二つ目は頭の中のことが夢の中に映し出されるということです。頭の中を整理してくれるのなら夢は見た方がいいかもしれません。しかし、皆さんの中には怖い夢を見たことがある人がいると思います。次は実際に僕が見た怖い夢を2つ紹介します。1つ目は、知らない人の顔が自分の周りを360°囲んで何かぶつぶつと言っているのがずっと続く夢です。2つ目は、起きたと思ったら、天井一面に死んだ人がへばりついてる夢です。普通なら起きるはずなのに、ぼくはなかなか起きないので、現実と夢との区別がつかなくなります。皆さんも夢と現実の区別がつかなくなることはありませんか。夢日記を書くと夢と現実の区別がつかなくなります。区別がつかなくなるとこれは夢だと思っていたことが現実だったり、普通に生活していたら夢だったり大変なことになりかねません。夢と現実はしっかり区別しましょう。もう一つやっかいなのが正夢です。「なんかこんな会話したなあ」と思ったことはありませんか。それは、見覚えがなくても、きっと夢のせいです。まれに自分は覚えていなくても夢を見ているときがあります。そこでも区別がつかなくなったりします。何回も言いますがしっかりと区別した方がいいですよ。夢だと思って暴走したら現実だったとかになったら一生くやむことになりますよ。だからしっかりと区別してください。区別する方法は、眠りから確実に覚めたと思ったら、「俺は起きた」など言うとうちが区別が付きやすいです。このように、夢には、頭の中を整理してくれるというメリットがありますが、怖い夢を見たり、現実との区別がつかなくなったりデメリットもあります。結論を言うと、夢は時々見るのが丁度いいということです。最後に現実と夢との区別をしっかりとお願いします。

晴天 さん

愛音さん

皆さんは、ナタデココは好きですか？ナタデココと言えば、一時期大ブームを博していた食べ物らしいですね。ナタデココは、フィリピン発祥の伝統食品であり、スペイン語で「ナタ」は（液体表面上）の「皮膜」を意味し、「ナタ・デ・ココ」は「ココナッツの上澄み皮膜」を意味するらしいです。ナタデココの作り方は、単純で、ココナッツの中に、ナタ菌を加え、発酵させるだけなのです。それをお湯で煮て、サイコロ状に切ればナタデココの出来上がりです。ナタ菌とは、酢酸菌の一種で、この成分をココナッツ水に加えて発酵させることで表面から凝固していきます。ただし、ナタ菌は、フィリピン政府により輸出が制限されており、入手が困難です。個人でナタ菌を手に入れるのは、とても難しいと思います。ナタデココは、大部分が水分でできています。普段の生活の中で、水分が不足気味な方は、朝のヨーグルトや間食にナタデココをプラスするといいと思います。ただ、腹持ちのいい食材ではないので腹持ちのいい食材と組み合わせるのがお勧めです。また、食物繊維が多いので身体に優しい食べ物でもあります。ここで、私のおすすめのナタデココを使った食べ方を紹介します。1つ目は、ナタデココジュースです。リンゴジュースやグレープジュースなども合いますが、私は、炭酸水と合わせるものが好きです。その他にも、ナタデココとフルーツと一緒にゼリーにしたりすると食感がさらに楽しめます。私は、ナタデココが好きなので、調べてみました。何で作られているのかわからなかったので、実は発酵食品でできていると知り驚きました。保存もききやすく、栄養価も高いナタデココ！！皆さんも健康的な生活を送るために、世界の発酵食品をより身近なものとしてとりいれてみませんか？



沖縄県の緊急事態宣言(5月23日～6月20日)発令を受け、船浦中学校でも対外行事等の変更があります。テスト等は日程通りです。3学年の修学旅行の微調整、夏季中体連日程の変更等、下記カレンダーをご確認ください。急な日程等の変更は追ってメール等でお知らせいたします。ご了承ください。

※次回の「沃野」はR3年度「炭焼き体験学習」の総集編です。

6月 2021

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
※六月二十日まで、部活動の対外試合等は行わず、 本校生徒・職員以外の出入りを制限いたします。		1	2	3	4	5	
			体験ダイビング(3年)	校長講話②	基礎力テ④	ALT来校	夏季中体連延期 →7/3,4
	6	7	8	9	10	11	12
		通常登校(中体連振休無) スクールバス・給食有		スピーチ集会③ テスト前部活停止 6/9～17	基礎力テ⑤	漢検①	
	13	14	15	16	17	18	19
				期末テスト①	期末テスト②	期末テスト③	
	20	21	22	23	24	25	26
			クリーンタイム	慰霊の日 公休日	基礎力テ⑥ 英理社	授業参観日	西表陸上中止
	27	28	29	30			
		通常登校(西陸振休無) スクールバス・給食		スピーチ集会④			