

～自分らしくあなたらしくをサポート～

教育相談だより

No.1

令和6年4月19日発行
教育相談コーディネーター

令和6年度がスタートして約2週間。新しい環境や初めましての先生、友達・先輩後輩。そして本格的に始動する学習や生徒会・部活動など、目まぐるしい毎日の中で生徒達は「一所懸命」適応しようとしています。「今年はもっと〇〇するぞ!」「〇〇高校に受かるために勉強頑張らなきゃ!」「絶対に部活で優勝するぞ!」など、生徒達は目標と希望を抱いて過ごしていることと思います。目標や夢を持つことはとても重要で素敵な事です。しかし現代の子ども達は、目標や夢を抱くことに希薄だったり、その目標や夢が実現できなかった時の挫折感や喪失感を恐れ挑戦する事に抵抗を感じる実態が多くあります。『ストレス=悪』のイメージが強いですが、実は適度なストレスがあることで忍耐力や適応力が身につくとも言われており、その人自身の成長には適度なストレスは、とても大切であることが分かっています。これからの学校生活で、勉強や受験・進路のことだけでなく、部活、友人関係、家族の事など、子ども達には沢山のストレスが訪れ、そのたびに壁にぶつかり辛い経験をするかも知れません。その時に『どう感じ、どう考え、どう乗り越えるか』を知ることは、生徒一人一人が自分らしく輝ける良い選択をする事に繋がります。

この教育相談だよりでは、生徒達が『**頑張る(頑なに張る)**ではなく、**願晴る(願いが晴れる)**』事ができるような、ホッとできる情報を発信していきたいと思っております♡



今年度お世話になります★お話を聴くプロ★ スクールカウンセラーの紹介



岡田啓子先生

昨年度に引き続き5回来校されます。アンガーマネジメントやアサーショントレーニングを得意とされます。自分の内面に向き合いたい方は是非声かけください♡



館山幸子先生

今年度初めましての先生で5回来校されます。スポーツ心理学にも詳しい先生です。部活や運動で相談したい方は是非声かけください♡

★情報や架け橋のプロ★

スクールソーシャルワーカーの紹介



大田幸司先生

生徒支援、保護者支援だけでなく、教師への助言や関係機関(教育・医療・福祉)の情報提供なども的確です。周りからのサポートが知りたい方は是非声かけください♡

教育相談旬間のお知らせ

5月7日(火)～5月24日(金)

第1回目の教育相談旬間(トーキングタイム)が5月から始まります。

第1回目は、全生徒対象で担任の先生と行います。担任の先生と1対1で話しができる機会は少ないので、この機会に日頃考えていることや疑問に思っていること、進路のことや将来設計のこと、友達や家族のこと、趣味や特技など、内容は自由です。「誰かに話しを聴いて貰うことの心身への効果」は自分が感じている以上に、心が満たされます!

※担任の先生の素性も知れる
ビッグチャンスを逃さず(笑)
楽しいトーキングタイムに
しましょう!

